



Mantelzorgers

Dementie

Informatie

Ontspannen

even geen zorg(en)

Verbinden

SAMEN

www.stichtingmindatpeace.nl




Stichting mind at peace - even geen zorg(en)

Als mantelzorger voor iemand met dementie draag je niet alleen de zware last van de zorg, maar ervaar je ook rouw om het verlies van wie je naaste ooit was. Je wordt langzaam maar zeker steeds meer opgeslokt door de zorg en het verdriet. Dit leidt vaak tot een gevoel van eenzaamheid en isolement.

Stichting mind at peace:

- ✓ helpt je omgaan met de verantwoordelijkheid en de pijn
- ✓ ondersteunt je bij het inrichten van je nieuwe leven
- ✓ geeft trainingen en workshops met (en zonder) de inzet van paarden
- ✓ creëert ontmoetingsplekken in Limburg (Nederland en België)
- ✓ informeert, verbindt en ontspant

Wil je ons een warm  toedragen?
Neem dan contact met ons op over de mogelijkheden.

 info@stichtingmindatpeace.nl

 stichtingmindatpeace.nl

